**عنوان مهارت: احیای قلبی ریوی پایه در بالغین**

**اهداف ویژه**:

دانشجو با استفاده از منابع تعیین شده بتواند:

1. بیمار را به محل امن انتقال دهد.
2. سطح هوشیاری قربانی را بررسی کند.
3. کمک درخواست کند.
4. به بیمار پوزیشن داده و راه هوایی او را باز کند.
5. وجود یا عدم وجود تنفس در قربانی را تشخیص دهد.
6. در صورت عدم تنفس بیمار، به وی 2 تنفس حیاتبخش بدهد.
7. در مدت زمان لازم وضعیت گردش خون بیمار را چک کند.
8. AED درخواست نماید.
9. AED را بدرستی بکار برد.

10-محل ماساژ قلبی را بدرستی شناسایی کند.

11- به بیمار ماساژ قلبی بدهد.

12-تعداد ماساژ و تنفس را درست انتخاب کند.

**وسایل مورد نیاز**: مانکن تمام تنه بزرگسال- پروژکتور- اسلایدهای مربوطه

مهارت *احیای قلبی ریوی پایه*

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| شماره | عنوان مهارت | خیلی زیاد | زیاد | نسبتاً زیاد | نستاً کم | کم | خیلی کم |
| 1 | در برخورد با مصدوم غیر هوشیار موارد را بطور پی در پی انجام می دهم. |  |  |  |  |  |  |
| 2 | مانور Head tilt- chin liftرا بدرستی انجام می دهم. |  |  |  |  |  |  |
| 3 | مانور Jaw thrust را بدرستی انجام می دهم. |  |  |  |  |  |  |
| 4 | وجود تلاش تنفسی درمصدوم را اثبات می کنم. |  |  |  |  |  |  |
| 5 | ونتیلاسیون مصدوم را بدرستی انجام می دهم. |  |  |  |  |  |  |
| 6 | گردش خون مصدوم را بدرستی بررسی می کنم. |  |  |  |  |  |  |
| 7 | محل ماساژ قلبی را بدرستی شناسایی می کنم. |  |  |  |  |  |  |
| 8 | دستان خود را بدرستی در محل مورد نظر قرار می دهم. |  |  |  |  |  |  |
| 9 | نسبت تنفس به ماساژ را در موارد احیای یک نفره و دو نفره رعایت می کنم. |  |  |  |  |  |  |
| 10 | موارد استفاده از دفیبریلاتور یا AED را بدرستی می شمارم. |  |  |  |  |  |  |
| 11 | موارد منع استفاده از دفیبریلاتور یا AED را بدرستی می شمارم. |  |  |  |  |  |  |
| 12 | از دفیبریلاتور یا AED بدرستی استفاده می کنم. |  |  |  |  |  |  |
| 13 | علائم انسداد راه هوایی را تشخیص می دهم. |  |  |  |  |  |  |
| 14 | مانور هایملیش را بدرستی انجام می دهم. |  |  |  |  |  |  |
| 15 | مانور هایملیش را در کودکان و شیرخواران بدرستی انجام می دهم.بدرستی انجام می دهم. |  |  |  |  |  |  |
| 16 | مانور هایملیش را در افراد چاق یا خانمهای بادار بدرستی انجام می دهم. بدرستی انجام می دهم. |  |  |  |  |  |  |
| 17 | مانور Chest thrust را بدرستی انجام می دهم. |  |  |  |  |  |  |
| 18 | مانور Finger sweep را بدرستی انجام می دهم. |  |  |  |  |  |  |