**عنوان مهارت: بخیه زدن**

**هدف کلی: آشنایی دانشجو با نحوه برخورد صحیح با انواع زخم و انواع مختلف بخیه**

**اهداف ویژه:**

دانشجو با استفاده از منابع تعیین شده بتواند:

1. از تمیز بودن دستهایش مطمئن باشد.
2. اقدامات اولیه لازم در برخورد با زخم را بدرستی انجام دهد.

3- زخمهایی را که نیازمند بخیه زدن نیستند را، تشخیص دهد.

4- با خونریزی زخم بدرستی برخورد نماید.

5- ستهای استریل را بدرستی باز کرده و وسایل مورد نیاز بخیه زدن را آماده نماید.

6- ماسک بسته، عینک محافظ زده و دستکش استریل را بطریقه صحیح بپوشد.

7- شرایط استریل را رعایت نماید.

8- هر کدام از وسایل را در زمان مناسب بکار برد.

9- زخم را شستشو داده و پوشش دهد.( Prep & Drape)

10-دوز داروی بیحسی را بدرستی تعیین کند.

11-بی حسی را در زمان مناسب و با نحوه صحیح انجام دهد.

12- در صورت لزوم دبریدمان زخم را بدرستی انجام دهد.

13-انواع نخها و سوزنهای بخیه را بطور مناسب انتخاب کند.

14-روشهای مختلف بخیه زدن را بدرستی انجام دهد.

15- با استفاده از پنس، گره(Surgen,s knote) را بدرستی بزند.

16-بر اساس معایب و محاسن انواع بخیه ها، آنها را در محل مناسب بکار برد.

17-عوارض بخیه زدن را بحداقل برساند.

18-زخم را پس از بخیه زدن بدرستی پانسمان کند.

19-در زمان مناسب اقدام به برداشتن بخیه از مناطق مختلف بدن نماید.

20-آموزشها وتوصیه های لازم در ارتباط با پیگیریهای بعدی را به بیمار بدهد.

**وسایل مورد نیاز:** مانکن- ست بخیه-ست شستشو- دستکش استریل- عینک محافظ- سرم فیزیولوژی- بتادین- گاز و پنبه

رفرانس:

اصول مقدمات جراحی- اعمال جراحی سرپایی- روشهای عملی اورزانس تألیف: دکتر منتظری- دکتر نبیی- دکتر گهواره برحقی- اورژانسهای جراحی- اورولوژی و اورتوپدی و تکنیکهای عملی تألیف: دکتر سیداصغر ساداتیان و همکاران

مهارت ***بخیه زدن***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **شماره** | **عنوان مهارت** | **خیلی زیاد** | **زیاد** | **نسبتاً زیاد** | **نستاً کم** | **کم** | **خیلی کم** |
| 1 | از تمیز بودن دستهایش مطمئن می باشم. |  |  |  |  |  |  |
| 2 | اقدامات اولیه لازم در برخورد با زخم را بدرستی انجام می دهم. |  |  |  |  |  |  |
| 3 | زخمهایی را که نیازمند بخیه زدن نیستند را، تشخیص می دهم. |  |  |  |  |  |  |
| 4 | با خونریزی زخم بدرستی برخورد می کنم. |  |  |  |  |  |  |
| 5 | ستهای استریل را بدرستی باز کرده و وسایل مورد نیاز بخیه زدن را آماده می کنم. |  |  |  |  |  |  |
| 6 | ماسک بسته، عینک محافظ زده و دستکش استریل را بطریقه صحیح می پوشم. |  |  |  |  |  |  |
| 7 | شرایط استریل را رعایت می کنم. |  |  |  |  |  |  |
| 8 | هر کدام از وسایل را در زمان مناسب بکار می برم. |  |  |  |  |  |  |
| 9 | زخم را شستشو داده و پوشش دهد.( Prep & Drape) |  |  |  |  |  |  |
| 10 | دوز داروی بیحسی را بدرستی تعیین کمی کنم. |  |  |  |  |  |  |
| 11 | بی حسی را در زمان مناسب و با نحوه صحیح انجام می دهم. |  |  |  |  |  |  |
| 12 | در صورت لزوم دبریدمان زخم را بدرستی انجام می دهم. |  |  |  |  |  |  |
| 13 | انواع نخها و سوزنهای بخیه را بطور مناسب انتخاب می کنم. |  |  |  |  |  |  |
| 14 | روشهای مختلف بخیه زدن را بدرستی انجام می دهم. |  |  |  |  |  |  |
| 15 | با استفاده از پنس، گره را بدرستی می زنم. |  |  |  |  |  |  |
| 16 | بر اساس معایب و محاسن انواع بخیه ها، آنها را در محل مناسب بکار می برم. |  |  |  |  |  |  |
| 17 | عوارض بخیه زدن را بحداقل می رسانم. |  |  |  |  |  |  |
| 18 | زخم را پس از بخیه زدن بدرستی پانسمان می کنم. |  |  |  |  |  |  |
| 19 | در زمان مناسب اقدام به برداشتن بخیه از مناطق مختلف بدن می نمایم. |  |  |  |  |  |  |
| 20 | آموزشها وتوصیه های لازم در ارتباط با پیگیریهای بعدی را به بیمار می دهم. |  |  |  |  |  |  |

**عنوان مهارت:كاتدان**

**هدف کلی: انجام صحيح پروسيجر**

**اهداف ویژه:**

1. تكنيك آسپتيك را بدرستي رعايت كند.
2. انديكاسيونهاي انجام كاتدان را مي‌داند.
3. وسايل لازم را در ارتباط با كاتدان بدرستي انتخاب كند.
4. وريدهاي مناسب براي كاتدان را بدرستي شناسايي كند.
5. Prep& Drape را بدرستي انجام دهد.
6. موضع را بدرستي بي‌حس كند.
7. تورنيكه را در محل صحيح ببندد.
8. برش را در محل مناسب ايجاد كند.
9. وريد را بدرستي از بافتهاي زيرين آزاد نمايد.

وريد را بدرستي در دو ناحيه ديستال و پروگزيمال با نخ بخيه ببندد.

وريد را به شكل مناسب برش دهد.

كاتتر را بطور مناسب وارد رگ نمايد.

كاتتر را بدرستي در محل ورود به پوست فيكس نمايد.

موضع را بدرستي پانسمان نمايد.

عوارض پس از عمل را تشخيص داده و كنترل نمايد.

**وسایل مورد نیاز:** دستكش استريل –ماسك-ست استريل( شان- گاز يا پنبه استريل- بتادين)- تورنيكه- نوار چسب- سرنگ 5و2 سي‌سي- سر سوزنهاي شماره14؛22؛ 25 - تيغ جراحي شماره 11 ؛ 15- دسته چاقو شماره 3- نخ غير قابل جذب- سوزنگير- قيچي بخيه- متزنبوم- كلامپ موسكيتو صاف و سركج- فورسپس‌هاي كوچك بي‌دندانه- كاتتر كاتدان( نوع silastic) يا آنژيوكت شماره 14؛16- محلولها و ست تزريق- وسايل پانسمان( لكوپلاست- گاز و باند)- پماد آنتي‌بيوتيك- ليدوكايين 1%

رفرانس:

1. اصول مقدماتي جراحي- اعمال جراحي سرپايي- روشهاي عملي اورژانس تأليف و ترجمه دكتر وحيد منتظري.
2. اورژانس‌هاي جراحي اورولوژي؛ اورتوپدي وتكنيكهاي عملي( تظاهرات اصلي و درمان بيماريها) تأليف دكتر منوچهر دوايي- دكتر احمد رضا سروش- دكتر محمد نقي طهماسبي

مهارت ***كاتدان***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| شماره | عنوان مهارت | خیلی زیاد | زیاد | نسبتاً زیاد | نستاً کم | کم | خیلی کم |
| 1 | تكنيك آسپتيك را بدرستي رعايت مي‌كنم. |  |  |  |  |  |  |
| 2 | انديكاسيونهاي انجام كاتدان را مي‌دانم. |  |  |  |  |  |  |
| 3 | وسايل لازم را در ارتباط با كاتدان بدرستي انتخاب مي‌كنم. |  |  |  |  |  |  |
| 4 | وريدهاي مناسب براي كاتدان را بدرستي شناسايي مي‌كنم. |  |  |  |  |  |  |
| 5 | Prep& Drape را بدرستي انجام مي‌دهم. |  |  |  |  |  |  |
| 6 | موضع را بدرستي بي‌حس مي‌كنم. |  |  |  |  |  |  |
| 7 | تورنيكه را در محل صحيح مي‌بندم. |  |  |  |  |  |  |
| 8 | برش را در محل مناسب ايجاد مي‌كنم. |  |  |  |  |  |  |
| 9 | وريد را بدرستي از بافتهاي زيرين آزاد مي‌كنم. |  |  |  |  |  |  |
| 10 | وريد را بدرستي در دو ناحيه ديستال و پروگزيمال با نخ بخيه مي‌بندم. |  |  |  |  |  |  |
| 11 | وريد را به شكل مناسب برش مي‌دهم. |  |  |  |  |  |  |
| 12 | كاتتر را بطور مناسب وارد رگ مي‌كنم. |  |  |  |  |  |  |
| 13 | كاتتر را بدرستي در محل ورود به پوست فيكس ميكنم. |  |  |  |  |  |  |
| 14 | موضع را بدرستي پانسمان ميكنم. |  |  |  |  |  |  |
| 15 | عوارض پس از عمل را تشخيص داده و كنترل مي‌كنم. |  |  |  |  |  |  |