



غیر حیاتی



نوع سؤال : حیاتی

تنه سوال (Stem)

شما در حال رفتن به دفتر پرستاری هستید که مشاهده می کنید آقای ۵۰ ساله ای ناگهان دستش را روی قفسه سینه اش می گذارد و نقش بر زمین می شود و بلافاصله بی هوش می گردد. بالای سر وی حاضر می شوید. اقدامات لازم را برای وی همراه با توضیحات بر روی مولژ اجرا کنید.

چک لیست "Checklist"

ردیف	سؤالات	معیار	عملکرد
۱	ارزیابی پاسخدهی با تکان دادن و صدا زدن مانکن	۱	
۲	چک تنفس از طریق نگاه کردن ، شنیدن و لمس کردن	۱	
۳	درخواست کمک	۱	
۴	درخواست AED	۱	
۵	چک نبض کاروتید یا فمورال به مدت ۱۰ ثانیه	۱	
۶	شروع ماساژ قفسه سینه	۲	
۷	ماساژ قفسه سینه با کیفیت صحیح : هر آیتم یک نمره - ماساژ فقط با کف دست داده شود - آرنج صاف باشد - عمق ماساژ ۳ یا ۵ سانتیمتر باشد - سرعت ۱۰۰ تا ۱۲۰ بار در دقیقه باشد (۲۵-۳۰ ماساژ در طی ۲۰ ثانیه) - قرار دادن محور طولی کف دست روی نیمه تحتانی استرنوم - زمان relaxation – compression باشد	۶	
۸	تنفس مصنوعی با کیفیت صحیح : هر آیتم نیم نمره - زمان دم تقریباً یک ثانیه - در هنگام دم باز کردن راه هوایی با استفاده از مانور head –tilt و chin-lift	۱	
۹	رعایت نسبت ۳۰ به ۲	۱	
۱۰	عملیات احیاء را حداقل به مدت ۲ دقیقه و با نسبت ۳۰ به ۲ فشردن قفسه سینه به تهویه ریه‌ها انجام دهد	۲	
۱۱	بعد از دو دقیقه، در عرض ۱۰ ثانیه نبض و تنفس بیمار را چک کند	۱	
۱۲	رعایت توالی مناسب اقدامات لازم	۱	
۱۳	اشاره به انجام دفیبریلاسیون توسط دفیبریلاتور یا AED	۱	
جمع		۲۰	

اطلاعات آموزشی - سناریوی بیمار نما

راهنمای آزمونگر:

- بیمار فاقد پاسخ دهی است.
- بیمار دارای تنفس غیر طبیعی است
- بیمار فاقد نبض است
- در صورتیکه آزمون شونده از شما سوالی پرسید در حد اطلاعات ذکر شده به وی پاسخ دهید
- هدف انجام اقدامات حیاتی پایه یک نفره است
- هدف از این ایستگاه ارزیابی توانمندی داوطلبین در انجام عملیات احیای پایه به صورت یک نفره است.
- سناریویی در اختیار داوطلب قرار داده شده است که بر اساس آن از وی خواسته شده است که کلیه اقداماتی را که باید برای فردی که به طور ناگهانی دچار کلاپس می شود بر روی مولژ انجام دهد. آن چه در این ایستگاه مورد ارزیابی قرار می گیرد انجام اقدام صحیح با روش درست و ترتیب مناسب توسط داوطلب است در این ایستگاه شما هیچ تعامل مستقیمی با فراگیر نخواهید داشت و فقط باید عملکرد او را مورد مشاهده و ارزیابی قرار دهید. از داوطلب اکیداً خواسته شده است که از توضیح و تشریح اقدامات برای شما خودداری کند و همان طور که لازم می داند صرفاً اقدامات احیا را انجام دهد (همانند شرایط واقعی و گویی که هیچ کس در اطراف او نیست). شما باید بر اساس عملکرد داوطلب چک لیستی را که در اختیار شما قرار دارد تکمیل نمایید..

لطفاً به نکات زیر به دقت توجه فرمایید:

- به هیچ عنوان با داوطلب صحبت نکنید : به سؤالات وی پاسخ ندهید و در مورد عملکردش به او بازخورد ندهید.
- برای انجام عملیات احیا به داوطلب کمک نکنید.
- داوطلب باید تا هنگامی که صدای زنگ را می شنود به کار خود ادامه دهد و سپس بلافاصله از اتاق خارج شود.
- تا زمانی که داوطلب بعدی وارد اتاق می شود اطمینان حاصل کنید که مولژ در وضعیت طبیعی قرار دارد و از جمله گردن مولژ در حالت نوتر است و اطراف دهان مولژ به طور مناسب تمیز شده است.
- در صورتی که داوطلب قصد داشت که به مولژ تنفس دهان به دهان بدهد، یک گاز استریل تازه در اختیار وی قرار دهید تا تنفس را از روی گاز استریل انجام دهد.

تجهیزات تخصصی مورد نیاز: مولژ احیا پایه - دستکش یک بار مصرف - دستگاه AED - گاز معمولی