**عنوان مهارت: معاینه بینی**

**هدف کلی: معاینه صحیح بینی**

**اهداف ویژه:**

1. آینه پیشانی را بدرستی بکار برد.
2. نور آینه پیشانی را تنظیم کند.
3. دستکش و روپوش استریل را بدرستی بپوشد.
4. سرو گردن را در موقع معاینه بدرستی مانور دهد.
5. از وسایل استریل بینی بدرستی استفاده کند.
6. تمامی سپتوم و لاترال بینی را مشاهده کند.
7. داروهای موضعی و بیحسی را در محل مناسب بدرستی استعمال نماید.
8. مه آی میانی و شاخکها را از هم افتراق دهد.
9. رگهای خونریزی دهنده را تشخیص و کوتر نماید.

10- اسپکولوم بینی را بطور صحیح استفاده نماید.

11- تامپون قدامی بینی را بدرستی انجام دهد.

12- تامپون خلفی بینی را بدرستی انجام دهد.

13- تروکار را بطور صحیح استفاده کند.

14- سینوس را بطور صحیح شستشو دهد.

15-از نیترات نقره برای کوتر بینی استفاده کند.

**رفرانس:** جزوه تألیف شده توسط آقای دکتر سیاح ملی

مهارت ***معاینه بینی***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| شماره | عنوان مهارت | خیلی زیاد | زیاد | نسبتاً زیاد | نستاً کم | کم | خیلی کم |
| 1 | آینه پیشانی را بدرستی بکار می برم. |  |  |  |  |  |  |
| 2 | نور آینه پیشانی را تنظیم می کنم. |  |  |  |  |  |  |
| 3 | دستکش و روپوش استریل را بدرستی می پوشم. |  |  |  |  |  |  |
| 4 | سرو گردن را در موقع معاینه بدرستی مانور می دهم. |  |  |  |  |  |  |
| 5 | از وسایل استریل بینی بدرستی استفاده می کنم. |  |  |  |  |  |  |
| 6 | تمامی سپتوم و لاترال بینی را مشاهده می کنم. |  |  |  |  |  |  |
| 7 | داروهای موضعی و بیحسی را در محل مناسب بدرستی استعمال می‌نمایم. |  |  |  |  |  |  |
| 8 | مه آی میانی و شاخکها را از هم افتراق می دهم. |  |  |  |  |  |  |
| 9 | رگهای خونریزی دهنده را تشخیص و کوترمی کنم. |  |  |  |  |  |  |
| 10 | اسپکولوم بینی را بطور صحیح استفاده می کنم. |  |  |  |  |  |  |
| 11 | تامپون قدامی بینی را بدرستی انجام می دهم. |  |  |  |  |  |  |
| 12 | تامپون خلفی بینی را بدرستی انجام می دهم. |  |  |  |  |  |  |
| 13 | تروکار را بطور صحیح استفاده می کنم. |  |  |  |  |  |  |
| 14 | سینوس را بطور صحیح شستشو می دهم. |  |  |  |  |  |  |
| 15 | از نیترات نقره برای کوتر بینی استفاده می کنم. |  |  |  |  |  |  |