**عنوان مهارت: تزريق عضلاني**

**هدف کلی: دانشجو تزريق در عضلات مختلف را بدرستي انجام دهد.**

**اهداف ویژه:**

1. از تميز بودن دستها مطمئن باشد.
2. محلهاي آناتوميك مختلف جهت تزريقات عضلاني را بدرستي شناسايي ‌كند.
3. بيمار را جهت تزريق عضلاني در وضعيت مناسب قرار ‌دهد.
4. پوشش بيمار را بدرستي رعايت كند.
5. محل تزريق را بدرستي استريل ‌كند.
6. تزريق را با تكنيك مناسب انجام ‌دهد.
7. با نحوه تزريق بفرم Z آشنا باشد.
8. سرنگ استفاده شده را بطرق صحيح وبهداشتي دفع كند.
9. با عوارض احتمالي تزريقات عضلاني بدرستي برخورد ‌كند.

10- خطرات احتمالي تزريقات براي فرد تزريق كننده را ذکر نماید.

**وسایل مورد نیاز:** مانكن تزريق عضلاني- وسايل لازم جهت تزريق( ‌انواع سرنگ- سرسوزن- پنبه- الكل- آمپول- ويال)-Safety Box

رفرانس: اصول و فنون پرستاري- تظاهرات اصلی و درمان اورژانسهای جراحی- اصغر ساداتیان

 مهارت ***تزريق عضلاني***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| شماره | عنوان مهارت | خیلی زیاد | زیاد | نسبتاً زیاد | نستاً کم | کم | خیلی کم |
| 1 | از تميز بودن دستها مطمئن مي‌باشم. |  |  |  |  |  |  |
| 2 | محلهاي آناتوميك مناسب تزريق عضلاني را بدرستي شناسايي ‌مي‌كنم. |  |  |  |  |  |  |
| 3 | بيمار را جهت تزريق عضلاني در وضعيت مناسب قرار مي‌دهم. |  |  |  |  |  |  |
| 4 | پوشش بيمار را بدرستي رعايت مي‌كنم. |  |  |  |  |  |  |
| 5 | محل تزريق را بدرستي استريل مي‌كنم. |  |  |  |  |  |  |
| 6 | تزريق را با تكنيك مناسب انجام مي‌دهم. |  |  |  |  |  |  |
| 7 | با نحوه تزريق بفرم Z آشنا مي‌باشم.  |  |  |  |  |  |  |
| 8 | سرنگ استفاده شده را بطرق صحيح وبهداشتي دفع مي‌كنم. |  |  |  |  |  |  |
| 9 | با عوارض احتمالي تزريقات عضلاني بدرستي برخورد مي‌كنم. |  |  |  |  |  |  |
| 10 | خطرات احتمالي تزريقات براي فرد تزريق كننده را ذکر می کنم.  |  |  |  |  |  |  |

**عنوان مهارت: تزريق داخل جلدي**

**هدف کلی: دانشجو تزريق در داخل جلد را بدرستي انجام دهد.**

**اهداف ویژه:**

1. از تميز بودن دستها مطمئن باشد.
2. محلهاي آناتوميك مختلف جهت تزريقات داخل جلدي را بدرستي شناسايي ‌كند.
3. بيمار را جهت تزريق داخل جلدي در وضعيت مناسب قرار داده و بدرستي پوشش دهد.
4. تزريق را با تكنيك مناسب انجام ‌دهد.
5. سرنگ استفاده شده را بطرق صحيح وبهداشتي دفع كند.

**وسایل مورد نیاز:** مانكن تزريق داخل جلدي- وسايل لازم جهت تزريق( ‌انواع سرنگ- سرسوزن- آمپول- ويال)

رفرانس: اصول وفنون پرستاري- تظاهرات اصلی و درمان اورژانسهای جراحی- اصغر ساداتیان

مهارت ***تزريق داخل جلدي***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| شماره | عنوان مهارت | خیلی زیاد | زیاد | نسبتاً زیاد | نستاً کم | کم | خیلی کم |
| 1 | از تميز بودن دستها مطمئن مي‌باشم. |  |  |  |  |  |  |
| 2 | محل مناسب جهت انجام تزریق داخل جلدی را شناسایی می کنم. |  |  |  |  |  |  |
| 3 | بيمار را جهت تزريق داخل جلدي در وضعيت مناسب قرار مي‌دهم. |  |  |  |  |  |  |
| 4 | تزريق را با تكنيك مناسب انجام مي‌دهم. |  |  |  |  |  |  |
| 5 | سرنگ استفاده شده را بطرق صحيح وبهداشتي دفع مي‌كنم. |  |  |  |  |  |  |

**عنوان مهارت: تزريق زير جلدي**

**هدف کلی: دانشجو تزريق در ناحيه زير جلد را بدرستي انجام دهد.**

**اهداف ویژه:**

1. از تميز بودن دستها مطمئن باشد.
2. محلهاي آناتوميك مختلف جهت تزريقات داخل زير را بدرستي شناسايي ‌كند.
3. بيمار را جهت تزريق زير جلدي در وضعيت مناسب قرار ‌داده و پوشش بيمار را بدرستي رعايت كند.
4. محل تزريق را بدرستي استريل كند.
5. تزريق را با تكنيك مناسب انجام ‌دهد.
6. با عوارض احتمالي تزريقات زيرجلدي بدرستي برخورد كند.
7. سرنگ استفاده شده را بطرق صحيح وبهداشتي دفع كند.

**وسایل مورد نیاز:** مانكن تزريق زير جلدي- وسايل لازم جهت تزريق( ‌انواع سرنگ- سرسوزن- آمپول- پنبه- الكل- ويال)

رفرانس: اصول و فنون پرستاري- تظاهرات اصلی و درمان اورژانسهای جراحی- اصغر ساداتیان

 مهارت ***تزريق زير جلدي***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| شماره | عنوان مهارت | خیلی زیاد | زیاد | نسبتاً زیاد | نستاً کم | کم | خیلی کم |
| 1 | از تميز بودن دستها مطمئن مي‌باشم. |  |  |  |  |  |  |
| 2 | محلهاي آناتوميك مختلف جهت تزريقات داخل زير را بدرستي شناسايي مي‌كنم. |  |  |  |  |  |  |
| 3 | بيمار را جهت تزريق زير جلدي در وضعيت مناسب قرار ‌مي‌دهم. |  |  |  |  |  |  |
| 4 | تزريق را با تكنيك مناسب انجام مي‌دهم. |  |  |  |  |  |  |
| 5 | سرنگ استفاده شده را بطرق صحيح وبهداشتي دفع مي‌كنم. |  |  |  |  |  |  |

**مخلوط کردن انسولین در یک سرنگ**

**عنوان مهارت: مخلوط كردن انسولين در يك سرنگ**

**هدف کلی: آشنایی دانشجو با داروی انسولین و نحوه کشیدن آن به سرنگ و مخلوط کردن انسولینهای خاص با هم در یک سرنگ**

**اهداف ویژه:**

1- انواع انسولین را بدرستی نام ببرد.

2- مدت زمان اثر انواع انسولین را بدرستی بیان کند.

3- شرایط استریل را بدرستی رعایت نماید.

4- سرنگهای مخصوص تزریق انسولین را بدرستی انتخاب کند.

5- مراحل ترکیب انواع انسولین در یک سرنگ را بدرستی انجام دهد.

**وسایل مورد نیاز:** سرنگ و سرسوزن استریل( شماره 25 تا 27)- 2 عدد ویال انسولین- پنبه الکل

رفرانس: اصول و فنون پرستاري

مهارت ***مخلوط کردن انسولین در یک***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| شماره | عنوان مهارت | خیلی زیاد | زیاد | نسبتاً زیاد | نستاً کم | کم | خیلی کم |
| 1 | انواع انسولین را بدرستی نام ببرد. |  |  |  |  |  |  |
| 2 | مدت زمان اثر انواع انسولین را بدرستی بیان کند. |  |  |  |  |  |  |
| 3 | شرایط استریل را بدرستی رعایت نماید. |  |  |  |  |  |  |
| 4 | سرنگهای مخصوص تزریق انسولین را بدرستی انتخاب کند. |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  مراحل ترکیب انواع انسولین در یک سرنگ را بدرستی انجام دهد. |  |  |  |  |  |  |

**عنوان مهارت: تزریق زیر جلدی انسولین**

**هدف کلی: آشنایی دانشجو با تزریق داروی انسولین**

**اهداف ویژه:**

1- از تمیز بودن دستها مطمئن باشد.

 2- انواع انسولین را بدرستی نام ببرد.

3- از قابل استفاده بودن دارو( انسولین) جهت استفاده مطمئن باشد.

4- سرنگ انسولین را بدرستی انتخاب کند.

5- دارو را در زمان درست تزریق کند.

6- عوارض تجویز دارو بصورت overdose را برشمارد.

7- محلهای مجاز جهت تزریق انسولین را بدرستی انتخاب نماید.

8- فاصله هر تزریق با تزریق بعدی را رعایت نماید.

9- دارو را جهت تزریق بدرستی آماده سازی نماید.

10- انسولین را به روش صحیح تزریق نماید.

**وسایل مورد نیاز:** انواع انسولین- سرنگ انسولین- مانکن- پنبه الکل

رفرانس: اصول و فنون پرستاري

 ***تزریق زیرجلدی انسولین***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| شماره | عنوان مهارت | خیلی زیاد | زیاد | نسبتاً زیاد | نستاً کم | کم | خیلی کم |
| 1 | از تمیز بودن دستها مطمئن هستم. |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  انواع انسولین را بدرستی تشخیص می دهم.  |  |  |  |  |  |  |
| 3 | ازقابل استفاده بودن انسولین جهت استفاده مطمئن هستم.  |  |  |  |  |  |  |
| 4 | سرنگ انسولین را بدرستی انتخاب می کنم. |  |  |  |  |  |  |
| 5 | دارو را در زمان درست تزریق می کنم. |  |  |  |  |  |  |
| 6 | عوارض تجویز دارو بصورت overdose را برمی شمارم. |  |  |  |  |  |  |
| 7 | محلهای مجاز جهت تزریق انسولین را بدرستی انتخاب می کنم. |  |  |  |  |  |  |
| 8 | فاصله هر تزریق با تزریق بعدی را رعایت می نمایم. |  |  |  |  |  |  |
| 9 | دارو را جهت تزریق بدرستی آماده سازی می نمایم.  |  |  |  |  |  |  |
| 10 | انسولین را به روش صحیح تزریق می نمایم. |  |  |  |  |  |  |