**عنوان مهارت: سوندگذاری مثانه در زنان**

**هدف کلی: آشنایی دانشجو با نحوه انجام صحیح سونگذاری مثانه در افراد مؤنث**

**اهداف ویژه:**

1. از تمیز بودن دستهایش مطمئن باشد.
2. در مورد انجام این پروسیجر به بیمار توضیح داده و از وی اجازه بگیرد.
3. بیمار را دروضعیت مناسب و راحت قرار داده و بدرستی پوشش دهد.
4. سایز مناسب سوند را بر اساس سن و جثه بیمار انتخاب نماید.
5. وسایل لازم برای سونداژ مثانه را بدرستی آماده نماید.
6. دستکش استریل را بدرستی بپوشد.
7. Perp& Drape را بدرستی انجام دهد.
8. با استفاده از یک منبع نوری قوی محل مه آ را شناسایی کند.
9. بالون سوند را امتحان کند.

10-نوک سوند را به ژل لوبریکانت استریل آغشته کند.

11- سوند را بدرستی وارد مجرا نموده و از قرارگیری صحیح آن مطمئن شود.

12- سوند را به کیسه ادرار متصل کند.

13-سوند را با لکوپلاست به یکی از رانهای بیمارثابت نماید.

14- سوند را بدرستی از مثانه و مجرای ادرار خارج کند.

 15- در صورت لزوم مثانه را شستشو دهد.

**وسایل مورد نیاز**: مانکن-ست شستشو(شامل: شان میانباز- پنس شستشو- گاز و پنبه استریل-بیسن- کاپ استیل 2 عدد) – ژل لوبریکانت- سرنگ در سایزهای مختلف- بتادین-سوند مثانه در سایزهای مختلف- سالین نرمال یا آب مقطر- دستکش استریل و یکبار مصرف- کیسه ادرار( Urine bag)- منبع نوری قوی- کرم بتامتازون

**رفرانس:**

اصول مقدمات جراحی- اعمال جراحی سرپایی- روشهای عملی اورزانس تألیف: دکتر منتظری- دکتر نبیی- دکتر گهواره برحقی- اورژانسهای جراحی- اورولوژی و اورتوپدی و تکنیکهای عملی تألیف: دکتر سیداصغر ساداتیان و همکاران

مهارت ***سوندگذاری مثانه***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **شماره** | **عنوان مهارت** | **خیلی زیاد** | **زیاد** | **نسبتاً زیاد** | **نستاً کم** | **کم** | **خیلی کم** |
| 1 | از تمیز بودن دستهایش مطمئن هستم. |  |  |  |  |  |  |
| 2 | در مورد انجام این پروسیجر به بیمار توضیح داده و از وی اجازه میگیرم. |  |  |  |  |  |  |
| 3 | بیمار را دروضعیت مناسب و راحت قرار داده و بدرستی پوشش می دهم. |  |  |  |  |  |  |
| 4 | سایز مناسب سوند را بر اساس سن و جثه بیمار انتخاب می کنم. |  |  |  |  |  |  |
| 5 | وسایل لازم برای سونداژ مثانه را بدرستی آماده می کنم. |  |  |  |  |  |  |
| 6 | دستکش استریل را بدرستی می پوشم. |  |  |  |  |  |  |
| 7 | Prep&Drape را بدرستی انجام می دهم. |  |  |  |  |  |  |
| 8 | محل مه آ را شناسایی می کنم. |  |  |  |  |  |  |
| 9 | بالون سوند را امتحان می کنم. |  |  |  |  |  |  |
| 10 | نوک سوند را به ژل لوبریکانت استریل آغشته می کنم. |  |  |  |  |  |  |
| 11 | سوند را بدرستی وارد مجرا نموده و از قرارگیری صحیح آن مطمئن می شوم. |  |  |  |  |  |  |
| 12 | سوند را به کیسه ادرار متصل می کنم. |  |  |  |  |  |  |
| 13 | سوند را با لکوپلاست به یکی از رانهای بیمارثابت می نمایم. |  |  |  |  |  |  |
| 14 | سوند را بدرستی از مثانه و مجرای ادرار خارج کند. |  |  |  |  |  |  |
| 15 | در صورت لزوم مثانه را شستشو می دهم.  |  |  |  |  |  |  |

**عنوان مهارت: سوندگذاری مثانه درمردان**

**هدف کلی: آشنایی دانشجو با نحوه انجام صحیح سونگذاری مثانه در افراد مذکر**

**اهداف ویژه:**

دانشجو با استفاده از منابع تعیین شده بتواند:

1- از تمیز بودن دستهایش مطمئن باشد.

2- در مورد انجام این پروسیجر به بیمار توضیح داده و از وی اجازه بگیرد.

3- بیمار را دروضعیت مناسب و راحت قرار داده و بدرستی پوشش دهد.

4- یک منبع نوری قوی تعبیه کند.

5- سایز مناسب سوند را بر اساس سن و جثه بیمار انتخاب نماید.

6- وسایل لازم برای سونداژ مثانه را بدرستی آماده نماید.

7- دستکش استریل را بدرستی بپوشد.

8- Perp& Drape را بدرستی انجام دهد.

9- بالون سوند را امتحان کند.

10- نوک سوند را به ژل لوبریکانت استریل آغشته کند.

11- سوند را بدرستی وارد مجرا نموده و از قرارگیری صحیح آن مطمئن شود.

12- سوند را به کیسه ادرار متصل کند.

13- سوند را با لکوپلاست به یکی از رانهای بیمارثابت نماید.

14- سوند را بدرستی از مثانه و مجرای ادرار خارج کند.

15- در صورت لزوم مثانه را شستشو دهد.

**وسایل مورد نیاز**: مانکن-ست شستشو(شامل: شان میانباز- پنس شستشو- گاز و پنبه استریل-بیسن- کاپ استیل 2 عدد) – ژل لوبریکانت- سرنگ در سایزهای مختلف - بتادین-سوند مثانه در سایزهای مختلف- سالین نرمال یا آب مقطر- دستکش استریل و یکبار مصرف- کیسه ادرار( Urine bag)- منبع نوری قوی- کرم بتامتازون

**رفرانس:**

اصول مقدمات جراحی- اعمال جراحی سرپایی- روشهای عملی اورزانس تألیف: دکتر منتظری- دکتر نبیی- دکتر گهواره برحقی- اورژانسهای جراحی- اورولوژی و اورتوپدی و تکنیکهای عملی تألیف: دکتر سیداصغر ساداتیان و همکاران

 مهارت ***سوندگذاری مثانه درمردان***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **شماره** | **عنوان مهارت** | **خیلی زیاد** | **زیاد** | **نسبتاً زیاد** | **نستاً کم** | **کم** | **خیلی کم** |
| 1 | از تمیز بودن دستهایش مطمئن هستم. |  |  |  |  |  |  |
| 2 | در مورد انجام این پروسیجر به بیمار توضیح داده و از وی اجازه می گیرم. |  |  |  |  |  |  |
| 3 | بیمار را دروضعیت مناسب و راحت قرار داده و بدرستی پوشش می دهم. |  |  |  |  |  |  |
| 4 | یک منبع نوری قوی تعبیه می کنم. |  |  |  |  |  |  |
| 5 | سایز مناسب سوند را بر اساس سن و جثه بیمار انتخاب می کنم. |  |  |  |  |  |  |
| 6 | وسایل لازم برای سونداژ مثانه را بدرستی آماده می کنم. |  |  |  |  |  |  |
| 7 | دستکش استریل را بدرستی می پوشم. |  |  |  |  |  |  |
| 8 | Perp& Drape را بدرستی انجام می دهم. |  |  |  |  |  |  |
| 9 | بالون سوند را امتحان می کنم. |  |  |  |  |  |  |
| 10 | نوک سوند را به ژل لوبریکانت استریل آغشته می کنم. |  |  |  |  |  |  |
| 11 | سوند را بدرستی وارد مجرا نموده و از قرارگیری صحیح آن مطمئن می شوم. |  |  |  |  |  |  |
| 12 | سوند را به کیسه ادرار متصل می کنم. |  |  |  |  |  |  |
| 13 | سوند را با لکوپلاست به یکی از رانهای بیمارثابت می کنم. |  |  |  |  |  |  |
| 14 | سوند را بدرستی از مثانه و مجرای ادرار خارج می کنم. |  |  |  |  |  |  |
| 15 | در صورت لزوم مثانه را شستشو می دهم.  |  |  |  |  |  |  |