

مدت ایستگاه: ۵ دقیقه

حیطه مربوطه: مهارت عملی مانور هایملیخ

نوع سوال: حیاتی  غیرحیاتی

تنه سوال (Stem)

در مهمانی کودک یکساله به ناگهان دچار سرفه های مکرر صدادار می گردد. بعد از مدتی کودک دچار سیانوز و سرفه های بدون صدا می شود، اما همچنان هوشیار است. ضمن انجام اقدامات لازم (نمایش روی مانکن)، اقدامات در حال انجام را برای آزمونگر توضیح دهید.

### چک لیست "Checklist"

ردیف	سوالات	معیار	عملکرد
۱	درخواست کمک نماید و با ۱۱۵ تماس گیرد.	۲	
۲	انجام مانور Chest Thrust را بیان کند یا نمایش دهد.	۲	
۳	کودک را با حفظ حمایت گردن روی ساعد در وضعیت Head Down و Supine قرار دهد.	۲	
۴	از دو انگشت برای فشردن قفسه سینه استفاده نماید.	۲	
۵	انگشتها را در میانه استرنوم قرار دهد.	۱	
۶	مانور Chest Thrust را ۵ بار تکرار نماید.	۲	
۷	پس از ۵ بار Chest Thrust کودک را روی ساعد مقابل با حفظ حمایت گردن و وضعیت Head Down برگرداند.	۲	
۸	انجام مانور Back Blow را بیان کند یا نمایش دهد.	۲	
۹	با کف دست بین دو کتف کودک ضربه بزند.	۲	
۱۰	مانور Back Blow را ۵ بار تکرار نماید.	۲	
۱۱	توالی صحیح (اول تماس با ۱۱۵ و سپس ۵ بار انجام Chest Thrust و ۵ بار Back Blow به طور متناوب تا خروج جسم خارجی یا رسیدن ۱۱۵) را رعایت نماید.	۱	
۱۲	مانور Abdominal Thrust را بیان کند یا نمایش دهد.	-۱	
جمع		۲۰	

### لطفا راهنمای ممتحن در این قسمت نوشته شود:

بیان موارد به تنهایی کافی نیست و آزمون شونده باید انجام تکنیک ها را نشان دهد.  
در هر بخش از چک لیست برای انجام مطلوب و کامل دو نمره، برای انجام ناکامل یا بیان بدون انجام یک نمره و برای عدم بیان و انجام نمره صفر در نظر بگیرید.

\*در شیرخواران و کودکان نوپا بدلیل خطر آسیب احشا شکمی انجام مانور Abdominal Trust توصیه نمی شود. در صورت اشاره یا انجام توسط آزمون دهنده برای وی یک نمره منفی در نظر بگیرید.