**عنوان مهارت: پانسمان**

**هدف کلی: پانسمان انواع زخم را بطور صحيح انجام دهد.**

**اهداف ویژه**:

1- از تميز بودن دستها مطمئن باشد.

2-وسايل مورد نياز در پانسمان را بدرستي انتخاب نمايد.

3- زخمها را بدرستي طبقه بندي نمايد.

1. با هر نوع زخم بدرستي برخورد نمايد.
2. تكنيكهاي استريل را در مورد پروسيجر پانسمان بدرستي انجام دهد.
3. اقدامات لازم در جهت آماده‌سازي زخم، براي پانسمان را بدرستي انجام دهد.
4. در مورد انتخاب پانسمان صرف- بخيه زدن يا لزوم ارجاع به مراكز تخصصي؛ تصميم مناسب اتخاذ كند.
5. زخم را بدرستي با گاز استريل پوشش دهد.
6. نوار چسب پانسمان را بدرستي در محل بچسباند.

10-تكنيكهاي مناسب جهت پانسمان زخمهاي واقع در نقاط مختلف بدن را بدرستی انجام دهد.

11-در صورت نياز به بانداژ، موارد لازم براي بانداژ كردن را بدرستي رعايت كتد.

12- آنتي‌بيوتيك موضعي يا سيستميك را در صورت لزوم، بدرستي تجويز كند.

13- اقدامات مقتضي را در مورد عوارض پيش آمده در زخم پانسمان شده؛ بدرستي انجام دهد.

14- در ارتباط با پانسمان و مراقبت از زخم به بيمار؛ آموزشهاي لازم را بدهد.

15- پانسمان را در زمان مناسب تعويض نمايد.

**وسایل مورد نیاز:** مانكن پرستاري- ست پانسمان: ( گاز- پنبه- بيسن- پنس- قيچي- كاپ استيل)- بتادين- باند- لكوپلاست- دستكش استريل و يكبار مصرف

رفرانس: اصول و فنون پرستاري- اصول مقدماتي جراحي- اعمال جراحي سرپايي- روشهاي عملي اورژانس؛ تأليف و ترجمه دكتر وحيد منتظري.

مهارت ***پانسمان***

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| شماره | عنوان مهارت | خیلی زیاد | زیاد | نسبتاً زیاد | نستاً کم | کم | خیلی کم |
| 1 | از تميز بودن دستها مطمئن هستم. |  |  |  |  |  |  |
| 2 | وسايل مورد نياز در پانسمان را بدرستي انتخاب مي‌نمايم. |  |  |  |  |  |  |
| 3 | زخمها را بدرستي طبقه بندي مي‌نمايم. |  |  |  |  |  |  |
| 4 | با هر نوع زخم بدرستي برخورد مي‌نمايم. |  |  |  |  |  |  |
| 5 | تكنيكهاي استريل را در مورد پروسيجر پانسمان بدرستي انجام مي‌دهم. |  |  |  |  |  |  |
| 6 | اقدامات لازم در جهت آماده‌سازي زخم، براي پانسمان را بدرستي انجام مي‌دهم. |  |  |  |  |  |  |
| 7 | در موارد خاص، تصميم مناسب اتخاذ مي‌كنم. |  |  |  |  |  |  |
| 8 | زخم را بدرستي با گاز استريل پوشش مي‌دهم. |  |  |  |  |  |  |
| 9 | تكنيكهاي چسبانيدن نوار چسب پانسمان را بدرستي انجام مي‌دهم. |  |  |  |  |  |  |
| 10 | تكنيكهاي مناسب پانسمان زخمهاي واقع در نقاط مختلف بدن را بدرستي انجام مي‌دهم. |  |  |  |  |  |  |
| 11 | در صورت نياز به بانداژ، موارد لازم براي بانداژ كردن را بدرستي رعايت مي‌كنم. |  |  |  |  |  |  |
| 12 | آنتي‌بيوتيك موضعي يا سيستميك را در صورت لزوم، بدرستي تجويز مي‌كنم. |  |  |  |  |  |  |
| 13 | اقدامات مقتضي را در مورد عوارض پيش آمده ؛ بدرستي انجام مي‌دهم. |  |  |  |  |  |  |
| 14 | در ارتباط با پانسمان و مراقبت از زخم به بيمار؛ آموزشهاي لازم را مي‌دهم. |  |  |  |  |  |  |
| 15 | پانسمان را در زمان مناسب تعويض مي‌كنم. |  |  |  |  |  |  |