

نحوه مراقبت از بیمار

سوال 1

سناریو:

بیمار مبتلا به سل ریه بوده یک نسخه دارویی به ایشان داده شده و جهت آموزش مصرف صحیح و پاسخ به سوالات به شما ارجاع شده است. بیماری زمینه‌ای دیگری ندارد.

ردیف	سوالات	معیار	عملکرد دانشجو
1	دکتر خوب می‌شوم؟ اگر داروها را صحیح و به موقع و طبق تجویز پزشک مصرف کنید، بله	1	
2	داروها را چه موقع و تا چه مدت باید مصرف کنم؟ طول مدت مصرف حداقل 6 ماه است که 2 ماه اول 4 داروی اصلی و 4 ماهه بعد، 2 داروی اصلی را باید مصرف کنی. همه داروها را باید صبح ناشتا مصرف کنی	3	
3	همه را صبح ناشتا؟ صبح ناشتا یعنی چه؟ بله صبح ناشتا، یعنی حداقل 45 دقیقه قبل از صبحانه	1	
4	این داروها عارضه دارند؟ بله عوارض گوارشی مثل تهوع و استفراغ، درد مفاصل، عوارض پوستی یعنی روی پوست ضایعه ایجاد شود، اختلال دید و مهم‌تر از همه زردیدر این صورت بروز زردی یا هر کدام از عوارض گفته شده حتما باید مراجعه کنی	5	
5	غذا چی بخورم؟ چی نخورم؟ رژیم غذایی خاصی را لازم نیست رعایت کنی ولی خودت را تقویت کن	1	
6	من با شوهر و دختر 7 ساله‌ام زندگی می‌کنم چه نکاتی را رعایت کنم که اون‌ها مبتلا نشوند؟ اتاق شما ترجیحا آفتاب گیر و دارای تهویه باشد. در این دو هفته اول مصرف دارو توی خونه ماسک بزن و ارتباط نزدیک باهاشون نداشته باش. بعد از 2 هفته که داروها را صحیح مصرف کنی احتمال انتقال خیلی خیلی کم می‌شود. البته هر 2 نفر باید بررسی شوند.	6	
7	دکتر خوب می‌شوم؟ اگر داروها را مرتب و منظم و سر وقت مصرف کنید. مرتب هم مراجعه داشته باشید، بله	1	
8	اعضای خانواده‌ی من نیاز به بررسی بیشتر دارند؟	1	
9	باید به پزشک مراجعه کرد و گرافی سینه و تست پوستی (PPD) انجام شود.	1	
جمع		20	

اطلاعات آموزشی - سناریوی بیمارنا:

بیمار نما می‌گوید من مدت زیادی سرفه می‌کردم و خلط داشتم، لاغر هم شده بودم. حالا معلوم شده که سل دارم. نسخه ام را گرفته ام و چند جور دارو برایم تجویز شده و گفتند باید همه این‌ها را بخورم اما گفتن برای آموزش مصرف دارو پاسخ به بقیه سوالاتم باید پیش شما بیایم.
به انضمام لیست سوالات که قبلا باید در اختیار ایشان قرار گرفته باشد و سوالات را ترجیحا از حفظ پیرسید.

تث سوال:

پرستار یخش از شما می‌خواهد که بیمار آقای ۶۶ ساله که به علت دیابت بستری شده و بی‌قرار می‌باشد را ویزیت کنید. بیمار از شب گذشته دچار بی‌خوابی و بی‌قراری شده است. مدام سعی می‌کند آنژیوکت خود را در بی‌آورد.

سوال اول:

در بررسی تکمیلی وضعیت بیمار گزینه‌های مناسب را انتخاب کنید.

سوالات	نمره	بازخورد
بررسی سطح هوشیاری	۱	بیمار هوشیار است اما بر اساس گزارش همراه بیمار گهگاهی دچار خواب‌آلودگی و حواس پرتی می‌شود.
آگاهی به زمان و مکان	۱	به شخص آگاه است ولی به زمان آگاهی ندارد.
بررسی سابقه اختلال روانپزشکی	۱	ندارد
بررسی قند خون	۳	۵۰mg/dl
وضعیت آب و الکترولیت	۱	BUN=۲۱, Cr:۱.۲, K=۳.۸, Na=۱۲۵, Ca=۸.۲
درخواست MRI	-۳	باعث تحمیل هزینه اضافی به بیمار می‌شود
بررسی کلام	۱	همراه بیمار می‌گوید گاهی کلام وی قابل فهم نیست
بررسی علائم حیاتی	۱	طبیعی است

سوال دوم:

در این مرحله گزینه‌های مناسب درمانی را انتخاب کنید.

سوالات	نمره	بازخورد
مراقبت بیمار از جهت آسیب به خود و دیگران	۲	انجام شد
تجویز سرم قندی	۳	تزریق شد
تزریق نالوکسان	-۳	بی‌قراری بیمار بدتر شد.
تزریق هالوپریدول	۱	حال بیمار بهتر شد
تزریق هالوپریدول و بی‌پریدین	-۵	پرخاشگری بیمار شدیداً افزایش یافت
تجویز نورتریپتیلین	-۳	پرخاشگری بیمار افزایش یافت
تجویز نورمال سالین	۱	وضعیت بیمار بهتر شد
کمک همراهان به بیمار در آگاهی نسبت به زمان و مکان	۱	وضعیت بیمار بهتر شد
تجویز پرومتازین	-۳	پرخاشگری بیمار افزایش یافت