

## گذاشتن آتل در شکستگی ها و انجام گچ گیری ساده

سوال 1

سناریو:

بیمار آقا یا خانم بزرگسال با پیچ خوردگی ، تورم نسبتاً زیاد در مچ پا مراجعه کرده است . ضایعه یا زخم واضح نمی دهیم تصمیم به آتل گیری جهت ارجاع به مرکز ارتوپدی می گیرند.

ردیف	سؤالات	معیار	عملکرد دانشجو	نمره
1	مشکل مراجعه بیمار توضیح و اقدامات لازم را بیان می کند	2	ضرورت ویزیت ارتوپد را توضیح دهد	
2	با رعایت حال بیمار expose کامل اندام ، معاینه عروقی را انجام می دهد	2	معاینه نبض و کنترل کاپدلامی فولینگ	
3	انتخاب طول مناسب برای اکل بر اساس اندام بیمار	2	باید طول مناسب آتل را بر اساس اندام بیمار محاسبه کند از زیر زانو تا نوک پا	
4	محاسبه صحیح تعداد گچ مورد نیاز و لایه های گچ	2	باید تعداد گچ مورد نیاز و لایه های گچ را بدرستی درست انتخاب کند لایه حدود 15-12 و تا 20 نیز صحیح است	
5	پوشاندن گچ به طور کامل با باند ویریل	2	باید گچ را بطور کامل با باند ویریل بپوشاند	
6	خیساندن کامل آتل	2	باید آتل را به صورت کامل تا زمان از بین رفتن حبابها بخیساند	
7	نگهداری مفصل مچ پا در پوزیشن مناسب در زمان آتل گیری	2	باید مفصل مچ پا در پوزیشن 90 درجه مناسب برای آتل گیری نگه داشته شود	
8	آزاد گذاشتن مفاصلی که نیاز به بی حرکتی ندارند	2	باید مفاصلی که نیاز به بی حرکتی ندارند آزاد گذاشته شوند مفصل زانو	
9	آیا آتل جهت خشک شدن کامل با کف دست ( ته انگشتان) نگه داشته می شود؟	2	باید آتل جهت خشک شدن کامل با کف دست (ته انگشتان) نگه داشته شود	
10	آیا بعد از اتمام آتل گیری به بیمار در مورد الوایشن اندام و عدم گذاری روی آتل توضیح داده می شود	2	باید بعد از اتمام آتل گیری به بیمار در مورد الوایشن اندام و عدم وزن گذاری روی آتل توضیح داده شود	
				20
جمع				

سوال 2

سناریو:

بیماری که در اتاق حضور دارند آقای علی امیری فوتبالیست 24 ساله ای هستند که با شکایت از خم شدن مکرر مفصل زانوی راست در هنگام راهپیمایی مراجعه نموده اند. مشکل نامبرده از 3 ماه قبل و پس از یک ضربه ناگهانی به زانو در حین بازی به وجود آمده است. در تاریخچه نکته قابل توجه دیگری وجود ندارد. عکس ساده زانو نیز طبیعی است. لطفاً معاینه زانوی ایشان را با تأکید بیشتر بر معاینه لیگامانها و منیسکها انجام دهید.

ردیف	سوالات	معیار	عملکرد دانشجو
1	سلام و معرفی خود به بیمار	1	
2	توجه و اخذ اجازه برای انجام معاینه	1	
3	استقرار در سمت راست بیمار	1	
4	Expose کردن هر دو اندام تحتانی	1	
5	انجام Inspection زانوها با دقت و مقایسه آنها با هم	2	
6	انجام معاینه دامنه حرکتی (ROM) زانو (دانشجو باید زانو را در هر دو حالت Flexion و Extension معاینه نماید و هرگونه محدودیت احتمالی را گزارش کند)	4	
7	انجام Palpation (دانشجو باید حداقل 3 مورد از موارد ذیل را انجام دهد) - لمس کشکک و Facet های آن - لمس خطوط مفصلی - لمس لیگامانهای جانبی زانو - لمس بورس پنجه نمازی - لمس Tibial tuberosity	3	
8	بررسی زانو از لحاظ مایع اضافی مفصلی (تست ballottement یا palpable fluid wave)	3	
9	انجام تست Anterior drawer یا تست lachman	2	
10	انجام تست posterior drawer یا تست reverse lachman	2	
11	انجام تست Mc Murray یا تست Apley	+1	
12	انجام تست های Varus stress و Valgus stress	+1	
13	استفاده از دستکش جهت معاینه نمره اضافی دارد.	+1	

جمع 20

اطلاعات آموزشی - سناریوی بیمار نما:

شما آقای علی امیری 24 ساله، فوتبالیست و اهل شیراز هستید و به عنوان بیمار روی تخت به حالت نشسته قرار می گیرید. پس از ورود دانشجو و سلام علیک با ایشان، بیان می کنید که: از سه ماه پیش پس از یک بازی فوتبال، حین راه رفتن زانویم به طور ناگهانی خم می شود. به من گفته اند که برای معاینه زانو خدمت شما برسم. شما هیچ سابقه یا مشکل مهم دیگری ندارید و عکس ساده ای که از زانو گرفته اید طبیعی است.

دانشجو با کسب اجازه از شما دو زانویتان را برهنه می کند و اقدام به معاینه شما می کند. شما در حین انجام معاینات پای خود را شل بگیرید تا انجام تست ها با سهولت بیشتری صورت بگیرد. در صورتی که حرکات دانشجو خشن و باعث درد در زانویتان می شود، درد خود را اظهار کنید. چنانچه دانشجو سوالات بیشتری پرسید شما می توانید بگویید که من برای معاینه زانو به شما معرفی شده ام.