

**کمکهای اولیه شامل: احیا پایه، پانسمان و تعویض آن، برخورد با بیمار ترومائی (بستن کولار، حمل بیمار و ...)، باز کردن راه هوایی، برخورد با مصدومین برق گرفتگی، غرق شدگی، سوختگی و ...**

سوال 1

سناریو:

شما پزشک کشیک اورژانس بیمارستان هستید. مصدوم زیر توسط اورژانس 115 وارد اتاق CPR می شود.

شرح حال بیمار: بیمار مرد 30 ساله ای است که از ارتفاع حدوداً 10 متری سقوط کرده است گردن بیمار با کولار فیلادلفیا بی حرکت شده است و دو عدد آنژیوکت طوسی برای او تعبیه شده است غلایم حیاتی وی عبارت است از:

GCS: 7/15      PR: 110/min      BP: 80/55 mmHg      O2sat: 88 % in room air

اقدامات لازم در مورد مراقبت از این بیمار ترومائی را به ترتیب اولویت اجرا نمایید.

مصدوم با صدا کردن پاسخی نمی دهد. در سمع ریه ها در سمت چپ قفسه سینه کاهش صدا دارد. در دق هیپرزنونانس است. کبودی سطحی و Abrasion در نیم تنه چپ دارد. وریدهای گردن مختصری برجسته است. FAST exam شواهد مایع آزاد ندارد. معاینه چهار اندام طبیعی است. مردمک ها مید سایز و راکتیو است.

ردیف	چک لیست	معیار	عملکرد دانشجو
1	رعایت self protection	2	
2	ارزیابی راه هوایی	2	
3	دستور جهت اینتوباسیون	2	
4	دستور انجام توراکوستومی سوزنی و تهیه وسایل chest tube	3	
5	مراحل C شامل Stop Bleeding، معاینه شکم و لگن و اندامها، قلب و انجام Fast Exam	2	
6	دستور تجویز حداقل یک لیتر نرمال سالین	2	
7	دستور ارسال نمونه خون جهت کراس میچ و رزرو	2	
8	مراحل انجام D معاینه مردمک، حرکت 4 اندام و تعیین GCS	2	
9	دستور به خارج کردن کلیه لباس های بیمار و انجام log roll	2	
10	پیشگیری از هیپوترمی با پوشاندن با پتو	1	
جمع		20	

اقدامات حیاتی پایه (BLS) را روی مولاژ انجام دهید.

ردیف	سوالات	معیار	عملکرد دانشجو
۱	حفظ آرامش و درخواست کمک	۱	
۲	قرار دادن مصدوم به پشت روی سطح صاف و سفت	۱	
۳	شروع بلافاصله Chest Compression	۱	
۴	قرار دادن هر دو دست به صورت صحیح (در محاذات دو نیپل روی استرنوم)	۲	
۵	فشردن قفسه سینه با تعداد مناسب (۳۰ بار)	۲	
۶	فشردن قفسه سینه با عمق مناسب و نحوه درست	۲	
۷	باز کردن راه هوایی با مانور Head Tilt + Chin Lift	۲	
۸	دادن ۲ تنفس دهان به دهان نجات بخش به صورت سریع و مناسب	۲	
۹	رعایت توالی درست فشردن قفسه سینه و تنفس دهان به دهان (۳۰:۲)	۲	
	جمع	۱۵	

سوال 3

سناریو :

بر بالین بیماری در اورژانس بیمارستان با تشخیص ایست قلبی ریوی حاضر شده اید و غیر از شما کسی دیگر از پزشکان و پرستاران حضور ندارند. لطفاً به مدت 2 دقیقه احیاء قلبی ریوی پایه Basic cardio pulmonary resuscitation را به صورت یک نفره روی مانکن انجام دهید. جهت برقراری تهویه بیمار از آمبویگ و ماسک استفاده کنید.

ردیف	چک لیست	معیار	عملکرد دانشجو
1	انتخاب محل صحیح فشردن قفسه سینه (محل برخورد خط اتصال دو نیپل با استرنوم)	1	
2	قسمت ابتدای کف دست را در محل فوق بگذارد و دست دوم را موازی اولی و روی آن قرار دهد.	1	
	هر دو اندام فوقانی بدون خمیدگی به حالت عمود بر قفسه سینه بیمار قرار دهد.	1	
3	قطر قدامی خلفی قفسه سینه با هر بار ماساژ حدود 5 سانتی متر پایین رود یا چراغ سبز مانکن روشن شود	1	
	نسبت کمپرسیون به دکمپرسیون مساوی باشد (اجازه دهد قفسه سینه کاملاً برگردد).	1	
	فشردن قفسه سینه با سرعت مناسب و به تعداد حداقل 100 بار در دقیقه انجام دهد.	1	
4	دست را روی پیشانی قرار داده و به آرامی سر را به عقب حرکت دهد (مانور عقب کشیدن سر)	1	
5	از تکنیک جلو کشیدن فک جهت باز کردن راه هوایی استفاده کند	1	
6	ماسک و آمبویگ را با سایز مناسب انتخاب کند.	2	
7	انگشت شست را روی قسمت بالای ماسک بگذارد.	1	
8	با انگشت سبابه قسمت پایین ماسک را نگه دارد.	1	
9	از سه انگشت دیگر برای نگه داشتن سر در حالت اکستانسیون و بالا بردن چانه استفاده نماید.	1	
10	ماسک را تا حدی به صورت بیمار فشار دهد که هوا به بیرون نشت نکند.	1	
11	دو تنفس پشت سر هم به بیمار بدهد (هر تنفس حدود یک ثانیه و با آرامی داده شود)	2	
12	عملیات احیاء را حداقل به مدت 2 دقیقه و با نسبت 30 به 2 فشردن قفسه سینه به تهویه ریه‌ها انجام دهد	2	
13	در عرض 10 ثانیه نبض و تنفس بیمار را چک کند	2	
جمع		20	

سوال 4

سناریو:

شما پزشک کشیک اورژانس بیمارستان هستید . مصدوم زیر توسط اورژانس 115 وارد اتاق CPR می شود مولاژ اجرا نمایید.

شرح حال بیمار: بیمار مرد 30 ساله ای است که از ارتفاع حدوداً 10 متری سقوط کرده است گردن بیمار با کولار فیلادلفیا بی حرکت شده است و دو عدد آنژیوکت طوسی برای او تعبیه شده است علائم حیاتی وی عبارت است از :

GCS:8/15      PR: 110/min      BP:80/55 mmHg      O2sat:880/0 in room air

مردمکها نرمال سایز و راکتیو است . سمت قفسه سینه کاهش صدا در هم توراکس چپ دارد.

در سونوگرافی شکم و لگن (FAST exam) شواهد مایع آزاد رویت نشد معاینه چهار اندام طبیعی است

اقدامات لازم در مورد مراقبت از این بیمار ترومایی را به ترتیب اولویت مرقوم نمایید.

ردیف	سؤالات	معیار	عملکرد دانشجو
1	ارزیابی راه هوایی	2	
2	تجویز اکسیژن 100%	2	
3	دستور به انجام بالس اکسیمتری و مانیتورینگ قلبی	2	
4	درخواست جهت اینتوماسیون	3	
5	دستور یا تعمیم توراکوستومی سوزنی	3	
6	دستور تجویز حداقل یک لیتر نرمال سالین	2	
7	دستور ارسال نمونه خون جهت کراس مچ	2	
8	دستور به خارج کردن لباس های بیمار و توجه به جلوگیری از هیپوترمی	2	
9	انجام log roll	2	
جمع		20	

اطلاعات آموزشی - سناریوی بیمار نما:

در این ایستگاه دانش دانشجو و مهارت بالینی وی در زمینه تصمیم گیری و تشخیص مشکلات بیمار مولتیپل تروما مورد ارزیابی قرار می گیرد.